

# Fachkongress Wahrnehmung und Neurorehabilitation 2024

## Alles in Allem, mal so und mal so!

Neuromotorisches Training  
verändert Emotionen und Verhalten

Referent:

**Winfried Scholtz**

Ergotherapeut & Kommunikationsberater  
Portal de Belén / Bethlehems Stall  
Camino el Linar 56  
E 38739 Villa de Mazo / Isla de La Palma  
Internet: <https://vulkan-verlag-cws.spreadmind.de>

eMail: [info@gesundheitsforum-chemnitz.de](mailto:info@gesundheitsforum-chemnitz.de)  
Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)



## Alles in Allem, mal so und mal so!

Neuromotorik – Emotionen – Verhalten



Woher könnte Ihnen dieses Thema vielleicht bekannt sein?



**Die Körpersprache – nonverbale Kommunikation, der Körper spricht mit.**

**Die Bewegung verrät, was man wirklich denkt.**

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Alles in Allem, mal so und mal so!

Neuromotorik – Emotionen – Verhalten



Woher könnte Ihnen dieses Thema vielleicht bekannt sein?

Aus bestimmten Redewendungen:

Haltung (Motorik)	Emotionen und Verhalten
Lass den Kopf nicht hängen!	Gib nicht auf!
Wenn die Knie schlackern....	... dann hast Du Angst.
Etwas in die Hand nehmen.	Mit einer Tätigkeit beginnen.
Er hat das Kreuz dafür.	Er hat Selbstbewusstsein.
Die Augen offen halten.	Achtsam sein
Etwas loslassen ...	Abschied nehmen von ...

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Alles in Allem, mal so und mal so!

Neuromotorik – Emotionen – Verhalten



Woher könnte Ihnen dieses Thema vielleicht bekannt sein?

Aus bestimmten Redewendungen:

Haltung	Verhalten
Mit den Füßen fest auf dem Boden stehen.	Selbstbewusstsein und Realitätssinn haben.
Die Hände hochreißen.	Etwas nicht tun wollen
Er liegt schief.	Er hat unrecht.
Mit dem falschen Fuß aufstehen.	Stimmungsabhängig, launisch sein
Die Nase hoch tragen.	angeberisch, affektiert
Auf die Knie fallen.	unterwürfig, abhängig

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

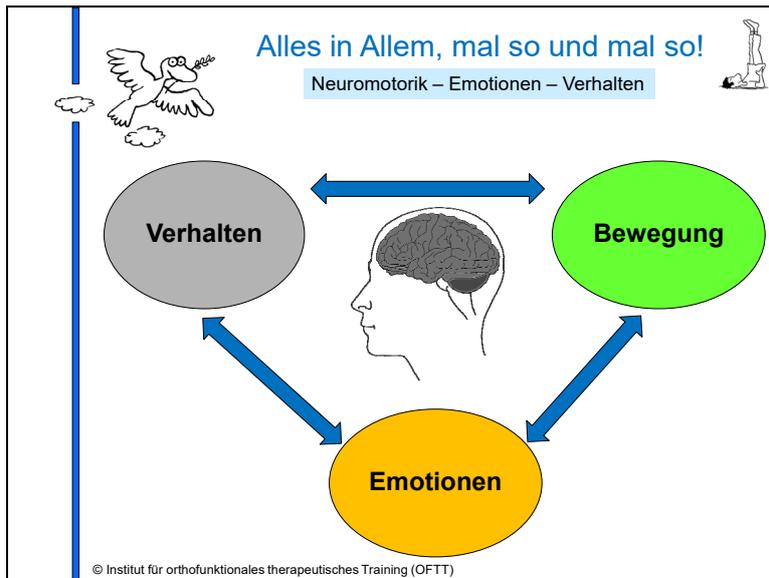
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

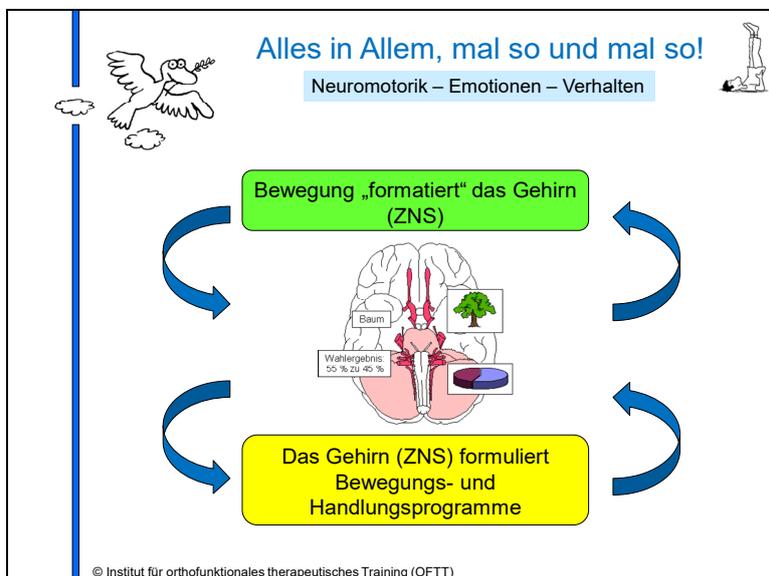
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

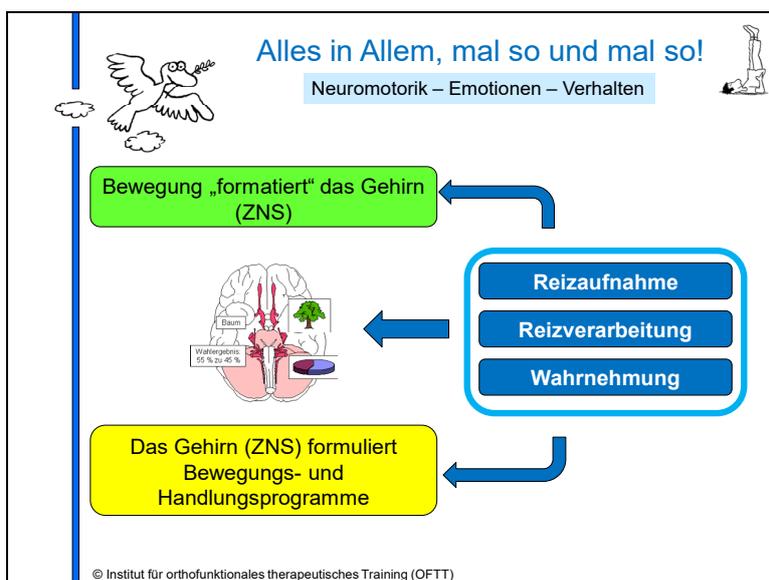
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

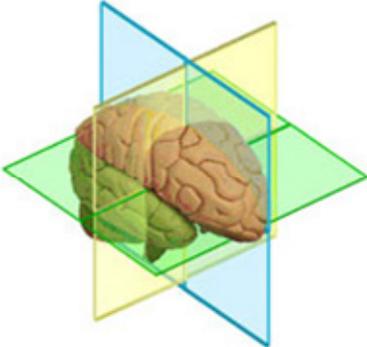
---

---

---

**Alles in Allem, mal so und mal so!**  
 Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

Wie kann man sich die „Formatierung“ des Gehirns vorstellen?



Das Achsenmodell als theoretische Grundlage zum Verständnis der Funktionen im neuronalen Netzwerk

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

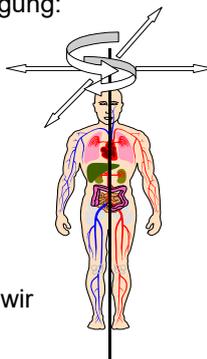
**Alles in Allem, mal so und mal so!**  
 Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

Wie kann man sich die „Formatierung“ des Gehirns vorstellen?

Es gibt drei Grundrichtungen der Bewegung:

1. **Bewegung rechts – links**
2. **Bewegung vorn – hinten**
3. **Bewegung oben – unten**
4. **Drehung**

Die Bewegung auf und ab entsteht mit steigender Intensität der Richtungsbewegungen. Bleibt der Körper bei statischen oder dynamischen Anforderung stabil reden wir von **relativer Mittellinienstabilität**.



© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

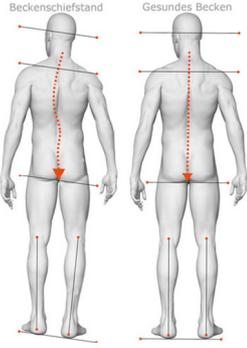
**Alles in Allem, mal so und mal so!**  
 Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

Wie kann man sich die „Formatierung“ des Gehirns vorstellen?

Unter Mittellinienstabilität verstehen wir die Fähigkeit des Menschen, seinen Körper an der Mittellinie relativ stabil zu halten.

**Symmetrisch – aber nicht gleich**

Achsensymmetrie ist die Voraussetzung für die Mittellinienstabilität und damit für die Koordination, die laterale Fusion und Integration.



© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---



### Alles in Allem, mal so und mal so!

Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

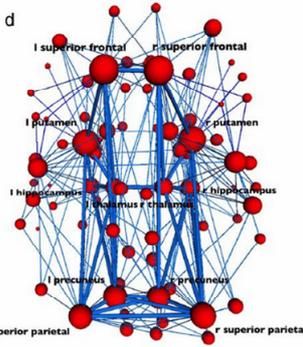


Wie kann man sich die „Formatierung“ des Gehirns vorstellen?

Mit speziellen EEG-Messungen kann man zeigen, welche Bereiche des Gehirns miteinander verbunden sind und wie oft diese Verbindungen genutzt werden.

Quelle: <https://www.heise.de/tp/features/Eine-kleine-Welt-im-Kopf-3398428.html>

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

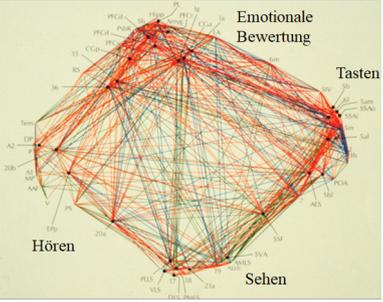


### Alles in Allem, mal so und mal so!

Neuromotorik – Emotionen – Verhalten



Wie kann man sich die „Formatierung“ des Gehirns vorstellen?



Emotionale Bewertung  
Tasten  
Hören  
Sehen

Aktivierte Neuronen und ihre Verbindungen im 3D-Modell

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



### Alles in Allem, mal so und mal so!

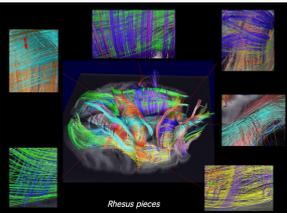
Neuromotorik – Emotionen – Verhalten



Wie kann man sich die „Formatierung“ des Gehirns vorstellen?

**Forscher finden Ordnung im neuronalen Netzwerk** Daniela Zeigbig  
 © Van Wedeen, M.D., Martinos Center and Dept. of Radiology, Massachusetts General Hospital and Harvard University Medical School

Die Nervenverbindungen in unserem Gehirn sind wie ein Schachbrett organisiert: Einzelne Fasern verlaufen dabei parallel zueinander und schneiden Bündel aus anderen Richtungen immer nahezu rechtwinklig.



Rhesus pieces

<http://www.spektrum.de/news/forscher-finden-ordnung-im-neuronalen-netzwerk/1147491>

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Alles in Allem, mal so und mal so!

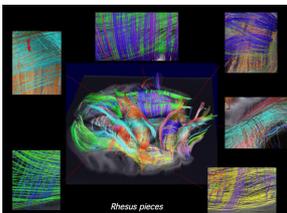
Neuromotorik – Emotionen – Verhalten



Wie kann man sich die „Formatierung“ des Gehirns vorstellen?

**Forscher finden Ordnung im neuronalen Netzwerk** Daniela Zeibig  
 © Van Wedeen, M.D., Martinos Center and Dept. of Radiology,  
 Massachusetts General Hospital and Harvard University Medical School

Die räumliche Anordnung der Nervenfasern deckt sich mit den drei Achsen, an denen sich auch die Entwicklung eines Embryos orientiert.



Rhesus preces

<http://www.spektrum.de/news/forscher-finden-ordnung-im-neuronalen-netzwerk/1147491>

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---



## Alles in Allem, mal so und mal so!

Neuromotorik – Emotionen – Verhalten



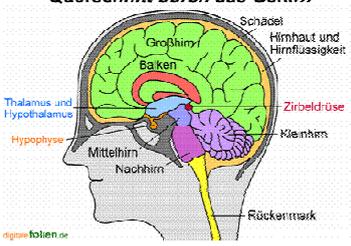
Wie kann man sich die „Formatierung“ des Gehirns vorstellen?

**Die Grundrichtungen in der Neurophysiologie:**

**Bewegung rechts-links**

- koordiniert rechte und linke Hemisphäre über das Corpus Callosum
- wichtig für die Reizinterpretation und das mehrspurige Arbeiten

**Querschnitt durch das Gehirn**



© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---



## Alles in Allem, mal so und mal so!

Neuromotorik – Emotionen – Verhalten



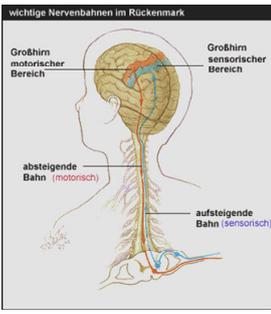
Wie kann man sich die „Formatierung“ des Gehirns vorstellen?

**Die Grundrichtungen in der Neurophysiologie:**

**Bewegung vorn – hinten**

- koordiniert vorderes und hinteres Gehirn und linke Hemisphäre über den Sensomotorischen Streifen
- wichtig für die Einordnung von Details in das Ganze und das Wiedererkennen und das Gedächtnis

**wichtige Nervenbahnen im Rückenmark**



© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---



## Alles in Allem, mal so und mal so!

Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

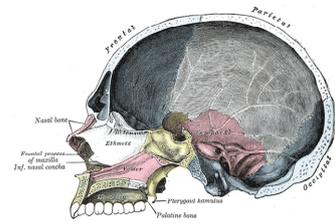


Wie kann man sich die „Formatierung“ des Gehirns vorstellen?

**Die Grundrichtungen in der Neurophysiologie:**

**Bewegung  
oben - unten**

- koordiniert die impulsgebende Großhirnrinde und die steuernde Kleinhirnrinde
- wichtig für die Bewegungssteuerung, die Bildung motorischer Muster und die Bewegungsplanung



© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---



## Alles in Allem, mal so und mal so!

Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

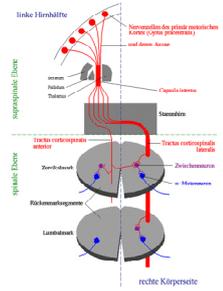


Wie kann man sich die „Formatierung“ des Gehirns vorstellen?

**Die Grundrichtungen in der Neurophysiologie:**

**Bewegung  
Drehung**

- koordiniert alle Bewegungsrichtungen und die steuernden Faktoren
- wichtig für flüssige Bewegungen und die Kopplung der zentralen Reizverarbeitung, der Bewegung und der Emotionen



https://www2.ims.uni-stuttgart.de/sgtutorial/graphic/pyram.gif

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---



## Alles in Allem, mal so und mal so!

Neuromotorik – Emotionen – Verhalten



**Funktionsachse 1**  
rechts – links (über das Corpus Callosum, lateralisiert)

**Funktionsachse 2**  
vorn – hinten (über den sensomotorischen Strip, fokussiert)

**Funktionsachse 3**  
oben – unten (über das limbische System, zentriert)



© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---



## Alles in Allem, mal so und mal so!

Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

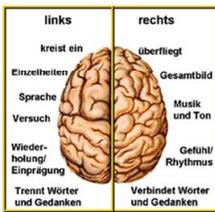


### Funktionsachse 1 (lateralisieren)

**motorisch:**  
asymmetrisch tonischer Nackenreflex (ATNR), Fechterstellung, homolaterale Bewegungsmuster

**sensorisch:**  
hören mit beiden Ohren  
sehen mit beiden Augen  
greifen mit beiden Händen

**Funktionen:**  
Händigkeit, laterale Koordination  
Augendominanz  
Ohrdominanz



links	rechts
kreist ein	überfliegt
Einzelheiten	Gesamtbild
Sprache	Musik und Ton
Versuch	
Wiederholung/ Einprägung	Gefühl/ Rhythmus
Trennt Wörter und Gedanken	Verbindet Wörter und Gedanken

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Alles in Allem, mal so und mal so!

Neuromotorik – Emotionen – Verhalten



### Richtung und Funktion

### Funktionsachse 1

rechts - links (über das Corpus Callosum)

LRS

Dyskalkulie

Sprachstörung

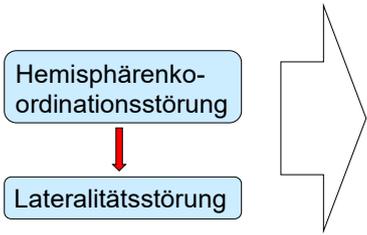
Verlangsamungen

Depression

Zwänge

Aggressionen

Ungeschicklichkeit



© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Alles in Allem, mal so und mal so!

Neuromotorik – Emotionen – Verhalten



### Funktionsachse 2 (fokussieren)

**motorisch:**  
tonischer Labyrinthreflex (TLR)  
- vorwärts  
- rückwärts

**sensorisch:**  
Druck- und Tastempfindungen  
Akkommodation der Augen

**Funktionen:**  
Muskeltonussteuerung  
Gleichgewicht, Rumpfstabilität  
Intensität und Impulskontrolle



vorne	hinten
Aktives Denken	Grobdaten
Wahl	Eindruck
Ausdruck	Intuition
Voraussicht	Wahrnehmung

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Alles in Allem, mal so und mal so!**  
Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Richtung und Funktion**

**Funktionsachse 2**  
vorn - hinten (über den sensomotorischen Strip)

Muskeltonus  
↓  
„Verspannungen“

Konzentrationsst.

Haltungsstörung

kurz- od. weitsichtig

Anpassungsproblem

Schwindel

Bewegungsstörung

Gedächtnisstörung

Verdauungsproblem

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

**Alles in Allem, mal so und mal so!**  
Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

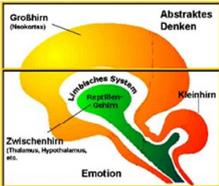
**Richtung und Funktion**

**Funktionsachse 3** (zentrieren)

**motorisch:**  
symmetrisch tonischer Nackenreflex (STNR)

**sensorisch:**  
Körperlage  
Raumwahrnehmung

**Funktionen:**  
Aufrichten gegen die Schwerkraft  
Gedächtnis  
Fokussierung (Konzentration)  
Bewegungskontrolle und -steuerung  
Sensorimotorische Kopplungen (intermodal)



© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

**Alles in Allem, mal so und mal so!**  
Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Richtung und Funktion**

**Funktionsachse 3**  
oben - unten (über das limbische System)

Gleichgewichtsstörung  
↓  
Instabilität

Zappelphilipp

Sturzkinder

ADHS

Koordinationsprobleme, ungeschickt

Schreibprobleme

Schmerzsyndrome

Muskel- und Bänderrisse

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

**Alles in Allem, mal so und mal so!**  
Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

The diagram illustrates a process flow. On the left, a green box contains 'Bewegung' (Movement) with an image of a bundt cake and 'Reizverarbeitung' (Sensory processing) with an image of a brain. Green arrows point from this box to a central brain diagram. The brain diagram includes labels for 'Stamm' (Brainstem) and 'Wahrnehmung: 50 % 20 40 %'. From the brain, a vertical stack of blue boxes shows 'Bewegung', 'Emotion', and 'Handlung' (Action), with a grey arrow pointing down to a final blue box labeled 'Verhalten' (Behavior). A small drawing of a person is in the top right corner.

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

**Alles in Allem, mal so und mal so!**  
Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

The book cover for 'Der heimliche Favorit' by Leopold Renner is shown on the left. The title is 'Der heimliche Favorit' and the subtitle is 'Gesund durch asymmetrische Bewegungen'. The publisher is 'FOITZICK VERLAG'. On the right, the following text is provided: 'Der heimliche Favorit', 'Gesund durch asymmetrische Bewegungen', 'von Leopold Renner (Autor)', 'Erschienen im Foitzick Verlag GmbH, Augsburg 2006', 'ISBN 3-929338-31-9', and '... vergriffen ...'. A small drawing of a person is in the top right corner.

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

**Alles in Allem, mal so und mal so!**  
Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Die wichtigsten Schalter der Bewegung:**

**Kopf-Gelenk:**

Der Atlas bildet mit der Schädelbasis und dem zweiten Halswirbel, dem Axis, eine **zentrale Funktionseinheit des Bewegungsapparates**. Die optimale Position des Atlas ermöglicht es, den Kopf nach rechts und links zu drehen und gewährleistet die natürliche Symmetrie der Wirbelsäule. Die Symmetrie des Kopfgelenks hat eine große Bedeutung für die Symmetrie des ganzen Körpers und aller seiner Systeme.

The anatomical illustration shows the human spine from the neck to the pelvis. The atlas (C1 vertebra) is circled in red. The spine is color-coded: blue for the cervical region, pink for the thoracic region, and purple for the lumbar region.

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---



**Alles in Allem, mal so und mal so!**

Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Die wichtigsten Schalter der Bewegung:**



**Kopf-Gelenk:**

Fehlstellungen des Kopfgelenks können zu folgenden Beschwerden führen:

- Schwindel, Gleichgewichtsstörungen
- eine „verspannte“ Muskulatur
- Wahrnehmungsstörungen
- Konzentrationsstörungen
- Motorische Störungen (Ungeschicklichkeit)
- Lateralitätsstörungen (Händigkeit)
- Migräne
- Kieferschmerzen, Bruxismus
- Nacken- und Rückenschmerzen
- Asymmetrien der Augenstellung und der Augenbewegung
- Bandscheibenvorfälle



© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Alles in Allem, mal so und mal so!**

Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Die wichtigsten Schalter der Bewegung:**



**Kreuz-Darmbein-Gelenk (Iliosakralgelenk):**

Dieses „unscheinbare“ Gelenk hat eine sehr große Bedeutung für

- die Statik der Wirbelsäule
- die Umschaltung zwischen Spannung und Entspannung myofaszialer Ketten
- die Umschaltung zwischen sympathischer und parasympathischer Steuerung
- Blockaden stören den gleichmäßigen Fluss der Lebensenergie (Qi)



© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Alles in Allem, mal so und mal so!**

Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Die wichtigsten Schalter der Bewegung:**



**Kreuz-Darmbein-Gelenk (Iliosakralgelenk):**

Mögliche Folgen einer Blockade auf den Körper und die Psyche:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Probleme, Verdauungsstörungen
- Probleme mit Schulter / Ellenbogen / Handgelenk / Knie / Ferse (Dysbalancen, Schiefstellungen, Beinlängendifferenzen)
- unruhiger Schlaf
- Beklemmungen, Unruhe
- Herzklopfen



© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Alles in Allem, mal so und mal so!**

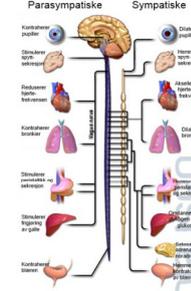
Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Erregung und Hemmung:**



**Der Sympathikus:**

- reagiert ergotrop (mobilisierend)
- verengt die peripheren Gefäße
- aktiviert das Herz
- erzeugt einen hohen Sauerstoffbedarf
- erzeugt Wärme und Hitze
- trocknet die Schleimhäute
- blockiert die Verdauung
- erweitert die Bronchien
- entspannt die Blase
- aktiviert Schwitzen
- hilft zu überleben
- mobilisiert Abwehrmechanismen



© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Alles in Allem, mal so und mal so!**

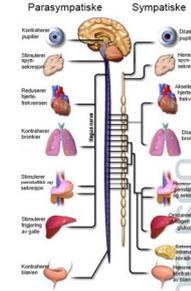
Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Erregung und Hemmung:**



**Stärkung der Sympathikus-Funktion:**

- aufrechte Körperhaltung (stehen)
- sitzen oder hochliegen
- Aggression
- Stress, Aufregung
- Körperliche Anstrengung, Sport
- Angst
- Bewegung
- Schwitzen, Hitze, Sonne
- 1. Tageshälfte
- Meereshöhe, Wind
- Fleisch, Alkohol, Zucker
- Gesellschaft, Gespräche



© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Alles in Allem, mal so und mal so!**

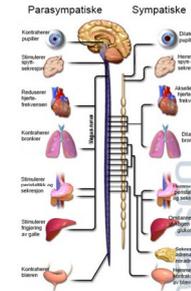
Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Erregung und Hemmung:**



**Minderung der Sympathikus-Funktion:**

- Flaches Liegen
- Ausruhen
- Schlaf
- Schiefstellungen beseitigen
- schweigen
- Gebirgshöhe
- dursten
- vegetarische Ernährung
- Kälte
- Schlaf in der ersten Nachthälfte
- Kopf und Rumpf nach hinten neigen
- Tiefatmen



© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Alles in Allem, mal so und mal so!**

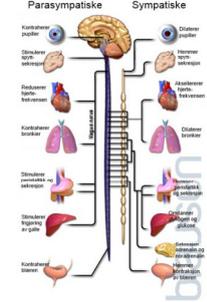
Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Erregung und Hemmung:**



**Der Parasympathikus:**

- reagiert trophotrop (bei Nahrungsaufnahme)
- nährt den Körper
- bringt Erholung
- Erweitert die peripheren Gefäße
- senkt den Blutdruck und den Blutzucker
- beruhigt das Herz
- hoher CO<sub>2</sub>-Bedarf
- kühlt und feuchtet den Körper
- feuchte Schleimhäute
- aktiviert die Verdauung
- spannt die Blase an
- verengt die Bronchien
- steuert Kompensationsphase im Heilprozess



© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Alles in Allem, mal so und mal so!**

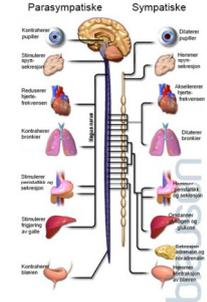
Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Erregung und Hemmung:**



**Stärkung der Parasympathikus-Funktion:**

- flach liegen
- Ruhe, Schlaf (in der ersten Nachthälfte)
- waagerechte Körperebene
- Rotation
- Kopf und Rumpf nach hinten neigen
- schaukelnde Bewegungen
- Nahrungsaufnahme
- Gebirgshöhe
- schweigen, Einsamkeit
- Nikotin
- vegetarische Ernährung
- Sauerstoffmangel
- Erzeugen von Schiefstellungen



© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Alles in Allem, mal so und mal so!**

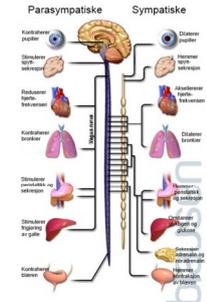
Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Erregung und Hemmung:**



**Minderung der Parasympathikus-Funktion:**

- hochliegen
- stehen
- Kopf und Rumpf nach vorn beugen
- Meereshöhe
- Sonne, Hitze
- Bewegung
- Anstrengung, Aufregung, Konflikte
- Schiefstellungen begradigen
- trinken
- Süßigkeiten essen
- fasten



© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Alles in Allem, mal so und mal so!**  
 Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Gerade oder vorwärts gebeugte Körperhaltung**



Nach hinten gebeugt:  
Parasympathikusaktivität



**Punkt** der Stille  
„erstrebenswert“,  
nicht lange  
haltbar



Nach vorn gebeugt:  
Sympathikusaktivität

**Beckenschalter vorn-hinten**

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Alles in Allem, mal so und mal so!**  
 Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Gerade oder vorwärts gebeugte Körperhaltung**



TLR rückwärts:  
hohe Spannung,  
Überstreckung



**Punkt** der Stille  
„erstrebenswert“,  
nicht lange  
haltbar



TLR vorwärts:  
geringe Spannung,  
Beugung

**Beckenschalter vorn-hinten**

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Alles in Allem, mal so und mal so!**  
 Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Körperlage / Körperlagerung**



Aktivierung rechts



**Punkt** der Stille  
„erstrebenswert“,  
nicht lange  
haltbar



Aktivierung links

**Beckenschalter rechts-links (lateral)**

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Alles in Allem, mal so und mal so!**  
 Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Körperlage / Körperlagerung**



Aktivierung rechts



**Punkt der Stille**  
 „erstrebenswert“,  
 nicht lange  
 haltbar



Aktivierung links

**Beckenschalter rechts-links (lateral)**

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Alles in Allem, mal so und mal so!**  
 Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

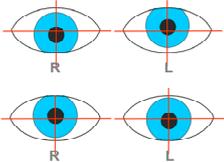
**Bewegung eines Körperteils**



einen Arm bewegen



ein Bein bewegen



ein Auge bewegen

**Jede Bewegung führt zu einer Achsenverschiebung**

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Alles in Allem, mal so und mal so!**  
 Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Bewegung eines Körperteils**

Die vier **Bioschaltphasen**



Ruhe rechts-links



Aktiv rechts-Ruhe links



Aktiv links-Ruhe rechts



Aktiv rechts-links

**Jede Bewegung führt zu einer Achsenverschiebung**

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Alles in Allem, mal so und mal so!**  
Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Bewegungsrichtung**

**Jede Bewegung verläuft jeweils einmal durch den Punkt der Stille**

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Alles in Allem, mal so und mal so!**  
Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Umsetzung im therapeutischen Training**

Die aktivierende Kraft bewirkt die Umwandlung einer beliebigen Alltagsbewegung in eine therapeutisch wirksame Heilbewegung. Eine positive aktivierende Kraft entsteht durch einseitige Muskelspannung an bestimmten Fernzonen des Bewegungsapparates, mit dem Ziel, funktionelle Schiefebenen im Körper auszulösen. („Der heimliche Favorit“, S.17)

**Leben ist Seitneigen. Gesundheit ist die Rückkehr zur Waagerechten. Krankheit ist die Blockierung dieser Rückkehr. Tod ist die Blockierung von beidem.**

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Alles in Allem, mal so und mal so!**  
Neuromotorik – Emotionen – Verhalten

**Verhalten**  
Aktivität  
Passivität

**Bewegung**  
Schalter

**Emotionen**  
Erregung  
Hemmung

© Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---