



# **Fachkongress Wahrnehmung und Neurorehabilitation 2024**

## **Virtuelle Realität (VR) in der Behandlung von Angststörungen und Suchterkrankungen**

**Referent:**

**Michael Altenhofer**

**VR Coach GmbH**

Weng 242

A - 5453 Werfenweng

Austria

Telefon: 0043 - 650 3505980

eMail: [info@vr-coach.at](mailto:info@vr-coach.at)

Internet: [www.vr-coach.at](http://www.vr-coach.at)

**VR Coach GmbH ist ein führender Anbieter für VR-Therapie-Systeme.**

**Wir entwickeln interaktive therapeuten-geführte Inhalte für Angst- und Suchtbehandlungen sowie für Depressionen und Essstörungen**



---


---

---

---

---

**VR Coach®**  
smart system



**Allgemeiner Wissensstand in der Verhaltenstherapie:**

- Die Konfrontation mit Angstreizen gilt als die wirksamste Methode in der Behandlung von Phobien.

**Problem:**

- Allerdings ist es schwierig, zeitaufwendig und teuer, immer die passenden Reize in „real life“ mit den Patienten aufzusuchen.

**Lösung: Die Konfrontation in VR durchführen!**

- Die Situationen können auf Knopfdruck hergestellt werden.
- Alles findet innerhalb der Praxis statt.
- Ängste werden laut Studien durch Simulationen genauso stark ausgelöst wie durch reale Situationen. Patienten empfinden auch die Simulation als real.
- Therapeuten können dadurch die wirksamen Expositionen viel öfter anwenden, wodurch noch mehr Wirksamkeit entsteht.
- Laut Studien empfinden Patienten bei VR eine höhere Therapiemotivation und es kommt dadurch zu weniger Abbrüchen.

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

**VR Coach<sup>®</sup>**  
smart system

**VR-Expositionen auch bei Suchtpatienten möglich**

- Je nach Studie kann bei bis zu 80% der Patienten starkes Verlangen in virtuellen Umgebungen ausgelöst werden.
- Wird auch in Gruppen eingesetzt – auch das Zuschauen löste Verlangen aus.
- Reizverminderung wird durch Bewältigungsstrategien oder Gewöhnungseffekte erreicht.
- VR-Expositionen werden auch für das Üben alternativer Handlungen genutzt (Einkäufe, Getränkeauswahl, Substanzen zurück legen oder entsorgen).
- Außerdem kann das Ablehnen von Trinkaufforderungen geübt werden.

---

---

---

---

---





## Kontakt Details

□ VR Coach GmbH  
Michael Altenhofer  
Weng 242  
5453 Werfenweng  
Austria

□ +43 650 3505980

□ info@vr-coach.at

□ www.vr-coach.at/en

VR Coach GmbH  
Zweigniederlassung  
Deutschland  
Sägewerkstrasse 3  
D-83395 Freilassing



linkedin.com