

Wenn Ihnen alles zu viel ist ...

Entspannungstraining  
egal WANN

egal WIE

egal WO –

5 Minuten täglich

für IHR Wohlbefinden ...

... cooles Training gegen Stress

MediTECH  
Electronic GmbH

[www.pip.meditech.de](http://www.pip.meditech.de)



PIP

Training für  
Ihr Wohlbefinden

MediTECH Electronic GmbH  
Langer Acker 7  
D-30900 Wedemark (Region Hannover)

Telefon: +49 (0)5130-97778-0  
Fax: +49 (0)5130-97778-22  
E-Mail: [service@meditech.de](mailto:service@meditech.de)  
Internet: [www.meditech.de](http://www.meditech.de)



Für das Training benötigen Sie:

- Bluetooth-fähiges Handy oder Tablet mit Android oder iOS
- Internet-Zugang zum Download Ihrer APPs
- Zeit für sich selbst

Wir beraten Sie gern ...





Lernen Sie technisch unterstützt bestmöglich zu entspannen.

Nutzen Sie Auszeiten zum Aufladen innerer Batterien.

Nehmen Sie sich wieder bewusst wahr. Sie entscheiden, WANN, WIE und WO.

**P**ersönlich  
**I**ndividuell  
**P**assend ... auch für Sie!

Schaffen Sie sich Zeit für die wirklich wichtigen Dinge des Lebens.

Stress lässt sich nicht verhindern, ... aber besser bewältigen.

Mehr Zeit für ein achtsames Leben ... 5 Minuten täglich.

Stress  
Unruhe  
Gereiztheit  
Konzentrationsmangel  
Müdigkeit  
Schmerz  
... immer in Action

